

DE GEMPERSTEEG

is een activiteiten centrum voor personen met een psychosociale gevoeligheid en/of een langdurige psychiatrische kwetsbaarheid.

Een langdurige psychiatrische ziekte heeft vaak een beperkende of invaliderende invloed op het persoonlijk en sociaal functioneren.
Er zijn beperkingen die voortvloeien uit het ziekteproces zelf, maar ook de behandeling en medicatie kunnen beperkingen met zich meebrengen.

Psychiatrisch ziek zijn kan betekenen dat mensen last hebben van depressie en angstgevoelens, wanen of vreemde gedachten.
Geheugen en concentratie laten het afweten en leren wordt moeilijker. Mensen worden onzeker, emotioneel kwetsbaar en verliezen hun sociale vaardigheden.
Psychiatrisch ziek zijn betekent ook vaak het verlies van job en inkomen, het afbreken van relaties en het wegvallen van sociale contacten.

Na een langdurige opname in een psychiatrisch ziekenhuis is het bij ontslag vaak moeilijk om terug aansluiting te vinden met het maatschappelijk netwerk.
Het terug vinden van werk en zinvolle tijdsinvulling, sociaal contact, vrijetijdsbesteding en vorming is niet vanzelfsprekend.

Een activiteiten centrum zoals de Gempersteeg wil via een laagdrempelig en divers aanbod van ondersteunende en activerende activiteiten mensen helpen om terug een eigen plaats te krijgen in de maatschappij en hen opnieuw het gevoel te geven iemand te zijn en erbij te horen.

Eigen aanbod van de Gempersteeg

De werking van de Gempersteeg berust op vier pijlers : ontmoeting, vrije tijd, werk en vorming.

Vooreerst biedt de Gempersteeg in de cafetaria de mogelijkheid tot **ontmoeting** en sociaal contact. Bij een drankje en een hapje is er tijd voor een gezellige babbel of een ondersteunend gesprek. Mensen kunnen er een gezelschapsspel, pingpong of tafelvoetbal spelen, de krant lezen, of gewoon meegenieten van de sfeer.

Daarnaast kunnen de bezoekers meedoen aan begeleide **vrijetijdsateliers** zoals handwerk, crea-activiteiten en begeleide sport en spel sessies.
Begeleide daguitstappen en een jaarlijkse driedaagse maken ook deel uit van het aanbod.

De **werkateliers** hebben eveneens een gevarieerd aanbod: wenskaarten verpakken, mailing werk, handambachtelijke activiteiten zoals kaarsen gieten, tuinwerk, kookactiviteiten, houtbewerking, ...

Via het uitvoeren van eenvoudige opdrachten vinden mensen een zinvolle en structurerende tijdsinvulling en leren ze hun eigen mogelijkheden opnieuw ontdekken en ontwikkelen.

De pijler **vorming** krijgt invulling via gezondheidsvoorlichting, infosessies, het trainen van sociale vaardigheden, een cursus werken met de computer, begeleide culturele activiteiten, ...

Trajectbegeleiding

Naast de inschakeling in het eigen aanbod stelt de Gempersteeg zich ook tot doel mensen te oriënteren en te begeleiden naar activiteiten in de stad op vlak van ontmoeting, vrije tijd, werk en vorming zoals dienstencentra, arbeidszorg, vrije tijd- en sportclubs, vormingscentra, culturele voorstellingen, verenigingsleven, sociaal restaurant, vrijwilligerswerk, ...

De sleutelwoorden zijn: “rehabilitatie en herstel” en “participatie”

Het activiteiten centrum werkt met de sterktes van de bezoekers en biedt kansen in het verder ontwikkelen van hun vaardigheden en interesses.

In de Gempersteeg willen we verantwoordelijkheden delen met de bezoeker, zowel m.b.t. het eigen activiteiten aanbod als m.b.t. het persoonlijk traject
Bijvoorbeeld:

Inspraak en overleg bij de planning en programmering: activiteitenkalender, redactiegroep, vrijetijdsclub, ...
Deeltaken opnemen: boodschappen, logistieke taken,

De Gempersteeg is een samenwerkingsinitiatief

°Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Noord-West-Vlaanderen vzw
Langestraat 113 , 8000 Brugge

°Beschut Wonen Brugge vzw
Hoefijzerlaan 40, 8000 Brugge

°Psychiatrisch Ziekenhuis Onze Lieve Vrouw
Koning Albert I laan 8, 8000 Brugge

De Gempersteeg biedt activiteiten aan op

maandag	13u30 – 16u	ateliers
dinsdag	8u30 – 11u30	ateliers
	11u30 – 13u30	cafetaria
	13u30 – 16u	ontmoeting en vrije tijd
woensdag	8u30 – 11u30	ateliers
	11u30 – 13u30	cafetaria
	13u30 – 16u	ontmoeting en vrije tijd
donderdag	8u30 – 11u30	ateliers
	11u30 – 13u30	cafetaria
	13u30 – 16u	ontmoeting en vrije tijd en ateliers
vrijdag	12u15 – 13u30	cafetaria
	13u30 – 16u	ontmoeting en vrije tijd

Lidgeld

Om deel te nemen aan de activiteiten van de Gempersteeg wordt een lidgeld van 5 euro per maand betaald.
Dit lidgeld staat symbool voor het persoonlijk engagement van de bezoeker.

Bezoekersdossier

In het dossier houden we de gegevens bij vanuit het intakegesprek, observaties, trajecten, contactgegevens netwerk en overleg,...

Deze informatie is vertrouwelijk en wordt veilig bewaard.
Elke bezoeker heeft een toegewezen begeleider.

Bereikbaarheid

De Gempersteeg is bereikbaar vanaf het station met bus 6 en 16.

Ontmoetingsmomenten

Op specifieke dagdelen organiseert de Gempersteeg laagdrempelige en vrijblijvende ontmoetingsmomenten voor iedereen uit de geestelijke gezondheidszorg.

Ontmoeting op maandag van 10h00 tot 13h00

Sportmodules minivoetbal op dinsdag van 18h30 tot 19h30(om de 14 dagen)

met de steun van:



Moerkerksesteenweg 4
8310 St. Kruis Brugge
tel. 050 / 34 55 97

www.gempersteeg.be